



CURSO DE CAPACITACION

TRABAJO EN ALTURA FISICA Y USO DE KIT DE RESCATE

16 HORAS

ESTE CURSO ESTÁ DIRIGIDO A:

- Personal de construcción.
- Técnicos y mantenimiento industrial.
- Personal de telecomunicaciones.
- Personal de energía.
- Rescatistas y bomberos.
- Personal de limpieza en altura.

CERTIFICADO:

Para aprobar debe:

- Realizar curso en aula virtual / presencial.
- Calificación igual o mayor a 90% en la escala de 100%.

Una vez terminado el curso, recibirá un certificado otorgado por **OTEC JOSAN**, acreditado y autorizado por **SENCE** como un Organismo Técnico de Capacitación por Resolución Exenta n°2509.

METODOLOGÍA:

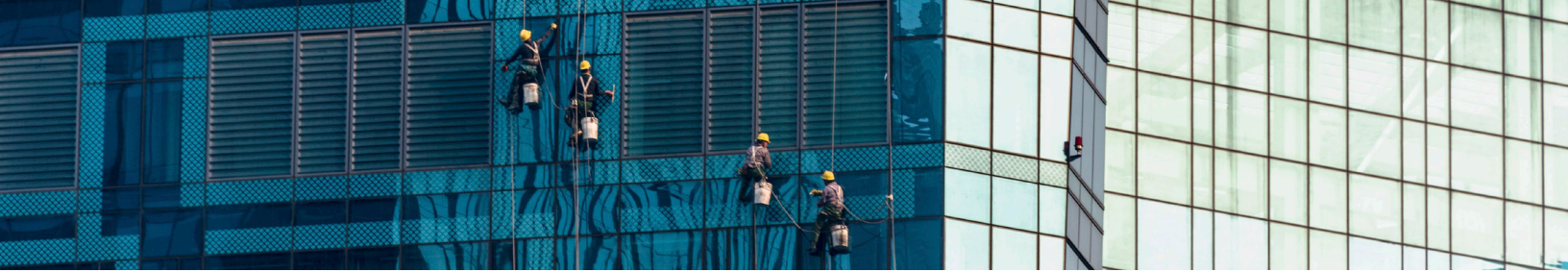
Utilizamos modalidad teórica y práctica poniendo especial énfasis en corregir malas prácticas sin poner en riesgo al trabajador.

El trabajo en altura física se refiere a cualquier tarea o actividad que se realiza a una distancia significativa del suelo o de una superficie estable. Esto implica que los trabajadores realizan sus labores a una altura considerable, lo que puede conllevar riesgos adicionales debido a la posibilidad de caídas u otros accidentes relacionados con la altura.

Este curso está orientado a entregar conocimientos teóricos y prácticos para realizar labores en altura de forma segura, conforme a la normativa vigente. Incluye técnicas de ascenso, descenso, uso correcto de equipos de protección personal, y procedimientos de rescate, permitiendo a los participantes actuar de manera eficiente ante situaciones de emergencia.

OBJETIVOS / COMPETENCIAS

Este curso busca capacitar a los participantes para realizar trabajos en altura de forma segura, mediante la identificación de riesgos, el uso correcto de equipos de protección y la aplicación de técnicas de ascenso y descenso. Al finalizar, serán capaces de responder eficazmente ante emergencias, ejecutando maniobras básicas de rescate y trabajando de forma coordinada en situaciones críticas.



TEMARIO

MODULO N°1:

Introducción al trabajo en altura

- Nociones básicas.
- Caída libre.
- Importancia de la seguridad en altura.
- Estadísticas y riesgos en altura.
- Causas de caídas desde altura.

MODULO N°2:

Legislación y normativas

- Normativas nacionales e internacionales.
- Responsabilidades legales empleador / trabajador.
- Requisitos de capacitación y EPP.
- Medidas de seguridad para trabajos en altura.

MODULO N°3:

Evaluación de riesgos y planificación

- Identificación y evaluación de riesgos.
- Métodos de control de riesgos.
- Desarrollo de planes para trabajos en altura.

MODULO N°4:

Equipos y herramientas de seguridad

- SPDC - Sistema Personal de Detención de Caídas.
- Línea de vida según posición.
- Inspección y mantenimiento de equipos de seguridad.

MODULO N°5:

Técnica de ascenso y descenso

- Técnicas seguras de izaje y descenso.
- Técnicas seguras para subir y bajar andamios.
- Técnicas seguras para subir y bajar escaleras portátiles.
- Técnicas seguras para planos inclinados.

MODULO N°6:

Técnicas de trabajo en altura

- Técnicas para trabajar en altura.
- Uso de herramientas y equipos en altura.

MODULO N°7:

Rescate en altura

- Plan de rescate.
- Equipos de rescate en altura.
- Preparación y planificación.
- Técnicas de rescate.
- Técnicas de auto rescate.
- Comunicación y coordinación durante el rescate.

MODULO N°8:

Primeros auxilios en altura

- Lesiones comunes asociadas al trabajo en altura.
- Primeros auxilios en altura.
- Evacuación médica y coordinación con emergencias.